

「爪切り屋」メディカルフットケアJF協会 協会通信

NO.50

心つなぐ足へのメッセージ

2025年 9月 発行

編集・発行 「爪切り屋」メディカルフットケアJF協会 広報委員会
〒179-0085 東京都練馬区早宮3-12-5 TEL 03-3992-1824 Fax 03-3992-3309

「爪切り屋」メディカルフットケアJF協会

会長 宮川 晴妃



足は「立つ」「歩く」という人間の基本動作の基点を作っている部位です。この土台が崩れてしまうと体のあちこちに歪みができ、不調の原因になります。体の要は足首から下といわれています。足のトリートメントは体全体の代謝を促し健康へと導きます。

東洋医学では気血が体内を循環していると考えられています。

気血がスムーズに流れていれば健康と言われ、気血のバランスが崩れたり流れが悪くなると病気につながるとされています。

ツボが一定の形に結ばれて線になった状態を経路（気血が出入りする穴を）経血・ツボ、ツボが点、経路を線と思えばよいでしょう。

自然の法則に従って人間の体をコントロールしているのが6臓6腑です。これらを結んでいるのが経路です。

6臓とは 肺・脾・心・腎・肝・心包。 6腑とは 大腸・小腸・胃・膀胱・胆・三焦。
それぞれの臓腑に対して気のルートである経路が一つ一つ対応しています。

1 2 経路の主な働き

6 臓		6 腑	
肺	呼吸器や皮膚の機能を調整	大腸	大腸、消化器の働きを促進
脾	消化と吸収の作用を促進	小腸	腕、首、耳の異常を改善
心	心臓及び血管の機能調節	胃	胃及び全身の不調を回復
腎	腎機能の調整、生命力の強化	膀胱	頭部、背中の異常を改善
肝	肝臓や筋肉、目の機能調整	胆	気力、体力の回復に役立つ
心包（腹腔神経叢）	自律神経、心の働きを調整	三焦	目、耳、顔面の異常改善

下あごから下の正中線（体の左右中央の縦の線）を任脈、上あごから体の後ろに回る正中線を走る督脈を合せて14の経路とされています。

任脈一体の前面の経路を調整

督脈一体の背面の経路を調整

経路は6臓6腑それぞれの働きをつかさどりながら、全身を調整する役割を分担しています。

（宮川 晴妃）

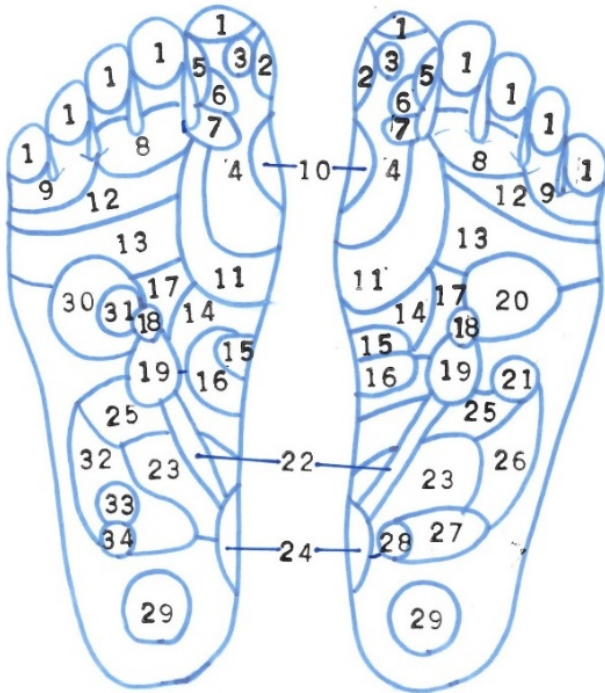
「宮川晴妃先生の1日教室 第二弾 ～トリートメント編～」

「爪切り屋」メディカルフットケア JF 協会会長 宮川晴妃先生

宮川先生から、リフレクソロジー(反射区)をよく理解しトリートメントをするようお話がありました。
12 経路の主な働きについては、本誌 (前頁) に詳しく掲載されております。

右足の裏の反射区

左足の裏の反射区



6臓

- 肺:⑬
- 脾:⑳
- 心:㉑
- 腎:㉒
- 肝:㉓
- 心包(腹腔神経叢):㉔

6腑

- 大腸:㉕㉖㉗
- 小腸:㉘
- 胃:㉙
- 膀胱:㉚
- 胆:㉛
- 三焦(首から上のこと):㉜㉝㉞

(手順)

11) 下肢全体のトリートメント

- 1) マッサージクリームを塗る
- 2) 反射区・ツボを押す
- 3) 足首を回す
- 4) 足の甲のトリートメント
- 5) 足裏のトリートメント
- 6) 足・指のトリートメント
- 7) 指根のストレッチ
- 8) ブーメラン
- 9) 足裏中央のトリートメント
- 10) 足裏全体のトリートメント

- 12) 膝回り
- 13) 膝裏のトリートメント
- 14) 膝裏から足指まで抜く
- 15) 三里のツボ
- 16) ふくらはぎ全体のトリートメント
- 17) 足裏を叩く
- 18) 足全体を叩く



※テキストと合わせてお読みください (文責: 小泉)

2025年6月22日開催 第50回 研修会（Zoom研修会）報告 II
「フットケア業務におけるリスクマネジメントの重要性について」
ピュア株式会社 代表取締役 社長 藤澤 知明 氏

第49回研修に引き続き、今回はより実践に即したご講演となりました。

「知らなかったではすみされない！保険のプロが教えるフットケア業務におけるリスクマネジメントの重要性について」のタイトルで、お話ししていただきました。

①施術におけるリスク

技術：知識不足 炎症 満足感がなかった

→事故解決の方法は、先々まで考えながら事業をすすめることが重要

マニュアル作成含め対応を考えておく（ミス・クレーム対応手順を定める）

②設備 安全管理

地震など自然災害対策：スタッフへの周知～対応と計画

治療費、慰謝料など賠償リスク

SNSや口コミなどによる風評被害

保険や弁護士の支援なし：全額負担 自分だけでなく周囲を巻き込んでしまう
問われる3つの責任

①施術：説明・技術

②経営者：安全管理 賠償金 施術賠償責任保険

③個人情報漏洩 サイバー攻撃

個人情報 顧客のデータ管理：パスワード・暗号化しアクセスの制限をする

・フットケア業務の理解と提案～保障対象とならないこともあり、特殊であるため内容確認をしておくことが必要

・トラブル発生時は、初期対応が重要で、まずは保険会社に連絡する

示談交渉しない：自分で抱え込まない体制作り

リスクの洗い出し

コミュニケーション：長期になると勝手な信頼感から…言い忘れがないように慎重に対応する
危機管理は“備えあれば憂いなし”トラブルを未然に防ぐために事前計画とリスク意識が大事！

（文責 鷹取）



教育企画委員会より



協会活動にご協力いただきありがとうございます。

メディカルフットケア JF 協会では、協会会員が法令を遵守し、適切にリスクマネジメントをおこなえるような研修を、定期的に行っていきたくと考えています。そのため、藤沢先生には3回目の研修として、より実践に即した内容を依頼しました。その結果、保険に入る必要性や自分の入っている保険を見直す必要性を感じた方、お客様との信頼関係やカウンセリングの必要を改めて感じた方も多かったようです。

宮川晴妃先生の研修は、教室第2弾トリートメント編でした。前回にもご好評いただきました2方向からの動画で、先生の技を近くで見ることができました。

皆様のご意見をお聞かせいただき、今後もよりよい研修を企画していきたいと考えております。

Zoomの研修に対して、参加申し込みのQRコードにハードルを感じた方もいらしたようです。協会HP内「ブログ」にも手順が載っております。ご不明な点は、事務局へご連絡ください。

（教育企画委員 山村）

理事会報告 第103回(6/22)、第104回(9/7)

《103回》 早宮教室（対面）と Zoom にて行いました。

- 1) 総会議決結果確認
- 2) 委員会報告・教育企画委員会：6/22. Zoom 研修会の予定確認、再配信について 11/30. 研修会について
 - ・ 広報委員会：今年度の協会通信と郵送物について
- 3) 事務局：会員数と会費納入状況の報告 4) 会員名簿について 5) 各委員会マニュアルについて

《104回》 Zoom にて行いました。

- 1) 委員会報告・教育企画委員会：アンケートについて 研修会再配信について 11/30. 研修会について
 - ・ 広報委員会：50号と同封書類について 記念号について
- 2) 事務局：会員数と会費納入状況の報告
- 3) 会計監査：会計監査を理事以外とする。会員より川上孝子さん、会員以外より石田由香里さん（事務局補佐）に依頼する。

以上話し合いました。

「宮川晴妃先生の1日教室」 I & II 再配信のお知らせ

大好評だった宮川先生の施術動画とトリートメント動画が、一気に見られる動画になっています。配信期間も1か月と長めになっており期間中は何度でもみることができます。この機会にぜひご覧ください。

内容

- 1部：宮川晴妃先生「～基本編～」2024年11月10日開催第49回研修会（Zoom）より
- 2部：宮川晴妃先生「～トリートメント編～」2025年6月22日開催第50回研修会（Zoom）より

- ・ 配信期間：11月1日～11月30日
- ・ 申し込み期間：10月1日～10月31日
- ・ 申し込み方法：右記QRコードまたは協会HPよりお願い致します
- ・ 参加費：会員・非会員とも3,000円



*当日参加された方も、再度お申込み・参加費が必要となります

- ・ お申込み完了後お振込み先など記載したメールをお送りさせていただきます
 - ・ お振込み確認後、前日までにURLを送信いたします
 - ・ 必ずお申込み期間中にお申し込みをお願いいたします
- お申込期間終了後は受付できかねますのでご留意いただけますようお願い申し上げます

（編集後記）

広報委員の理事となり、初めて理事会報告と編集後記を担当しました。完成までLINEとメールで何回も意見交換を行い、最終確認はZoomで行いました。LINEやZoomがない時はどのようにしていたのかと、先輩の方々のご苦勞を思うこの頃です。来年2月に記念号が発行予定です。楽しみにお待ち下さい。

（広報 吉澤）