

主催 「爪切り屋」メディカルフットケア JF 協会 教育委員会

「爪切り屋」メディカルフットケア JF 協会 ZOOM 研修会

～ 「継続的な地域講座の実践報告」 ～

「いつまでも 行きたいときに 行きたいところへ 自分の意志で 行くことができる
ように

足の手入れを身に付ける」ことを目的にフットケア講座を 10 年間、神奈川地区で地域の方

に届けている、協会の会員である鈴木良江さんが実践する講



座をご紹介します。

研修日 2022 年 8 月 7 日（日） 13:00～15:00

【講師】 鈴木 良江氏

講師プロフィール

看護師

横浜市内病院・介護老人福祉施設に定年まで勤務

在職中、「爪切り屋」メディカルフットケア教室の受講生の方と出会い

介護予防にはフットケアが大切であることを知った。

平成 19 年 4 月 「爪切り屋」メディカルフットケア 1 級取得

平成 22 年 6 月 出張専門 フットケアサロンすずき 開業

横浜市地域支援事高齢者介護予防フットケア講座 講師として

活動

現在に至る。

フットケア講座の対象

- ・ 65 歳以上の介護予防講座
- ・ 施設介護職員
- ・ 看護・介護学生
- ・ 訪問看護, 訪問介護, ケアマネジャーなどサービス提供者
- ・ 母と子のフットケア講座