

爪切り屋メディカルフットケアJF協会 協会通信

NO.11

2011年11月 発行

編集・発行 爪切り屋メディカルフットケアJF協会 広報委員会
〒179-0085 東京都練馬区早宮 3-12-5 Tel 03-3992-1824 Fax 03-3992-3309

連載“私とフットケア”は今回お休みします。



2011年10月30日早宮教室にて

宮川会長は、早宮教室や福岡の病院でのお仕事を変わらずに行っていました。そして、会員の皆様とお目にかかる時を楽しみにしています。

会員の皆様には、会員限定講習に限らず通常の早宮教室にも是非ご参加下さい。教室でフットケアの基本を再確認することは、実践に役立つことや新しい発見が多くあります。また、実践での悩みの解決にもつながります。

(広報委員関根)

第18回 研修会 会員報告・特別講演・・・2011年9月10日

2011年9月10日に中野サンプラザ研修室において、第18回研修会・会員報告が、参加者33名で行われました。研修会に先立ち橋本副会長により故高橋澄江さんの葬儀の模様と宮川会長の休養の報告がありました。

○講演 「皮膚疾患の診断、治療、ケア」

講師 済生会川口総合病院皮膚科主任部長
加藤 卓朗 先生



例年総会の後で加藤先生に特別講演をして頂いていましたが、今年は3月11日の東日本大震災の影響で総会が延期されたために、9月の講演となりました。

皮膚疾患・足に多い皮膚病・足の爪に多い異常について、医師の対応や治療法を症状別にお話し頂き、フットケアワーカーが気をつけなくてはならない足の症状等をわかりやすく説明頂きました。フットケアを行う上で足の状態を見極めるのにとっても参考になりました。その中で、悪性の疾患で緊急に皮膚科受診を必要とする疾患について報告します。

○有棘細胞がん

- ・病態 有棘細胞の皮膚がん
- ・誘因 露光、外傷、熱傷、放射線
- ・症状 紅色調の結節、潰瘍や出血を伴う
- ・診断 臨床 病理
- ・治療 手術、化学療法

○悪性黒色腫

- ・病態 色素細胞（メラノサイト）の悪性腫瘍
- ・誘因 露光、外傷、熱傷、人種（白人に多い）
部位（日本では足底が多い）
- ・症状 黒褐色の結節、濃淡あり、潰瘍、しみだし
- ・診断 臨床 病理
- ・治療 手術、化学療法

○会員報告 「転ばないからだづくり 今日からはじめる転倒予防体操」

介護者の健康を考える会代表・保健師・看護師
川崎 美織 氏



爪切り屋メディカルフットケア J F 協会会員であるとともに介護者の健康を考える会代表でもある川崎美織氏に、転ばないからだづくりとしてのお手玉体操、お足玉体操、移乗・移動動作時にできる体操・足指・足首の力をつける体操の理論と実践を発表して頂きました。フットケアと合わせて行うことで、より介護予防に役立つと思われるお足玉体操で、大腿四頭筋と背筋の運動を報告します。

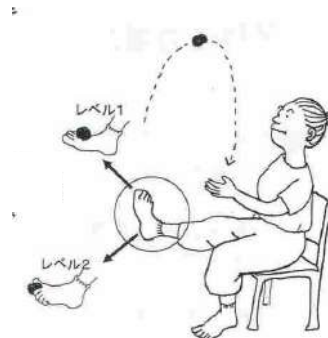


会場で、介護者の肩こりや腰痛に役立つ体操の体験風景

○主に大腿四頭筋と背筋の運動

レベル1：足の甲にお手玉を置き、
(ももの筋肉で) はねあげるように上方に投げて
片手でキャッチする。

レベル2：足指でお手玉をつまみ、
(ももの筋肉で) はねあげるように上方に投げて
片手でキャッチする。



川崎美織氏は今回の講演の内容を含む「転ばないからだづくり」を、共著で関西看護出版から出版しています。

親 睦 会 には加藤先生も参加され、和 気 あ い あ い に 行 わ れ ま し た



講演の模様、理事会報告の詳細はホームページの会員限定のページにアップします。

第 27 回理事会 報告

・・・ 2011 年 9 月 10 日

2011 年 9 月 10 日 (土) 10 時～12 時まで、中野サンプラザ研修室 6 において、第 27 回理事会が行われました。

○決定事項

研修費 (一般受講者) の口座振込について

一般の研修参加費を事前振込 4, 0 0 0 円、当日会場で支払う場合 4, 5 0 0 円とする

○検討事項

- ・研修会の講演内容の DVD 化については、著作権等の問題で作成は難しい。
- ・協会主催の講演のマニュアル化については、収支・工程報告を行い次回の講演をスムーズに行えるようにしておく。
- ・協会スローガンについては、事務局が送信されたメールをチェックして絞り込んだスローガンを確認して報告する。
- ・高橋澄江さんを偲ぶ会については、改めて予定する。

2011年10月30日12時から17時30分まで協会事務局において第28回理事会が行われました。

○決定事項

- ・ 協会スローガンは「**心につなぐ足へのメッセージ**」
- ・ 高橋澄江さんを偲ぶ会は1月の研修会の懇親会に行く
- ・ 第19回研修会の詳細（4ページをご覧ください）
- ・ 協会通信はこれまで会員の情報共有を目的として年3回発行してきたが、今後配布対象を広くしていくことを視野に入れて内容の充実を図る。そのために、広報委員会に取材班を作る。取材班は協会通信で会員から募集する
- ・ 会員が新聞などの取材を受け掲載された場合はホームページにアップするので、広報担当木村氏に連絡して欲しい旨協会通信で呼びかける
- ・ 賛助会員募集については、年会費となるため次年度（2012年4月）に行く
- ・ スタANDARD版は入会時に定款と一緒に配布する

新聞掲載 報告

読売新聞 2011年10月21日 くらし 家庭 版



爪切り屋メディカルフットケア J F 協会副会長橋本勝子氏が東京都武蔵野市有料老人ホームシルバーシティ武蔵野で行っているフットケアに読売新聞の取材があり、10月21日のくらし家庭欄に掲載されました。

内容は、フットケアの必要性、フットケアの方法、爪の切り方など本協会で行っているフットケアの理論と実践方法とその効果が主なものです。

このように一般紙に掲載されることは、足の健康状態に対して、より多くの方々が関心を持って頂くと同時に、爪切り屋メディカルフットケア J F 協会が社会的に認知される機会になりました。

書籍紹介

ビューティーワールド ジャパンでの出会い！！

ビューティーワールド ジャパンでフットケアのデモンストレーションをしている桜井祐子さんの説得力のあるスピーチと技術に惹かれて、その場でこの本を購入しました。さまざまな視点からフットケアが語られています。私たちにも参考になることが多い内容ではないかと思しますので紹介します。



『サロンワークに役立つ実践フットケア』

- ◇ 著者名：桜井祐子
- ◇ 出版社名：フレグランスジャーナル社
- ◇ <http://www.fragrance-j.co.jp>
- ◇ 金額：2,200円+税
- ◇ 購入方法：書店又はホームページにて注文

＝参考＝

毎年5月に東京で開催されるビューティーワールド ジャパンは、エステ、ネイル、美容機器、ヘア、癒し、医療美容に関する全ての製品、サービス、情報、技術が国内外から一堂に集う日本最大のビューティー国際見本市として、1998年の東京で初開催されました。以来着実にその規模を拡大し、2011年は5月16、17、18日の3日間で43,218名の参加があったとのことです。



フットケアとは直接関係ないのですが、チョット変わった体験をしました。高齢者介護という共通項もありますので報告させていただきます。介護の現場では腰痛に悩むことが多くみられます。移動・移乗技術研究会は、介護福祉士の教育に携わる教員が主となってこれまで日本で伝統的に行われ教育されてきた移動・移乗技術を見直し、北欧で普及している移動技術を基に、利用者を活性化し介護者の腰痛を予防する移動・移乗技術を研究しています。

高齢化率は日本の半分以下というトルコですが、介護者の悩みは共通していると実感する旅でした。そして、エーゲ海地方の人口600人のボズ・ダー村では、東日本大震災にあつては『子どもは日本の子ども達のために、女の人は日本のおかあさんのために、男は日本の男の人のために、毎日祈っていました。』というモスクの司祭さんのお話をきくこともできました。

写真はエーゲ海地方のナジリ市デイケアセンターでの講座の風景です。この町は高齢化率が高く、トルコで最初にデイケアセンターが開設されました。国営放送の取材や利用者の飛び入りもありとても充実した時間となりました。

協会より会員の皆様へ

教育・企画委員会

○第19回研修会(宿泊研修)を開催致します

年に1度の会員の親睦をかねての宿泊研修です。会員の皆様 お誘い合わせのうえふるってご参加ください。また、研修会は一般の参加も可能ですから非会員のお友達もお誘いください。

日時：平成24年1月28日(土)、29日(日)

場所：全林野会館(プラザフォレスト)

東京都文京区大塚3-28-7

講演講師：東京医療保健大学准教授 山下和彦先生

高齢者福祉工学、計測工学、生活支援工学を専門とする工学博士

会員報告：川口済生会病院皮膚科外来看護師 大須賀範子氏

「フットケアの効果を示すためのデーターの取り方」(仮題)

29日の午前中はデーターの取り方の実習を予定しています。

第19回研修会の詳細については後日ご案内致します

会員限定講習

○ 2月18日

PM 1:00～

笠原式テーピング

安 由起子 氏

受講希望は事務局までご連絡ください

広報委員会

○第28回理事会において、協会通信の内容充実のために取材班を新設することになりました。

取材班員を公募します。事務局までご連絡下さい。

○会員が新聞などの取材を受け掲載された場合はホームページにアップしますので、広報担当木村までお知らせください。e-mail: j a l k a h o i t a j a @ y a h o o . c o . j p

事務局

○爪切り屋メディカルフットケアJF協会の振り込み専用口座を新設しました。

<振替口座>

口座記号番号 00180-3-750347

加入者名 「爪切り屋」メディカルフットケアJF協会

○メールでお知らせをお送りしていきたいと思ひます。

ご希望の方はアドレスを事務局まで。

編集後記

協会通信の内容をより充実していきたいと思ひます。ご意見・投稿をお寄せ下さい。

広報担当 関根・木村