

# 爪切り屋メディカルフットケアJF協会 協会通信

NO.4

2009年6月8日発行

編集・発行/爪切り屋メディカルフットケアJF協会 広報委員会  
〒179-0085 東京都練馬区早宮3-12-5 TEL03-3992-1824 Fax03-3992-3309



## 私とフットケア (連載)

爪切り屋メディカルフットケアJF協会 会長

宮川 晴妃

カセットテープを持参しながら受講し週2回翻訳してもらう。それを何度も繰り返し読み返し、技術と重ね見ながら学んでいった。大変さと面白さ、理解できず出来ないときの苛立ち、わかったときの喜び、その繰り返しの学びの日々を過ごした。

「言葉の壁」・・・もっとしっかりフィンランド語と英語を勉強してから来ればよかったと悩んだ。そんな時はいつも「頭で考える事より技術をしっかり身に付ける事」を肝に銘じ、『ケアは心です』の先生の言葉を聞き、のうてんきな私も奮起努力した。

パキラ老人施設内のフットケア診療室での診療も少しずつ楽しくなってきた。着物ショーを開いたり、ヘアショーを開いたりしながら、入所者・職員の方々等多くの人達に励まされながら学ぶことが出来たのである。ヘルシンキ中央大学病院でのフットケア教室実習時のお話はこの次に！



・・・宮川晴妃会長から会員の皆様へのメッセージとして連載していきます。  
お楽しみに・・・



## 平成21年度定時総会報告・・・2009・4・26

2009年4月26日に中野サンプラザ 第一研修会場において、爪切り屋メディカルフットケアJF協会平成21年度定時総会が出席者29名、委任状54名（会員総数84名）で大須賀理事を司会、会長指名にて平田会員を議長として開催されました。事業計画・予算決算については原案通り可決されました。

○懸案事項については議事録をご確認ください。

○フットケアの活動に対する保険について知りたい。

「美・助っ人」という保険がネイルサロンなど美容関係を対象とした保険がある。しかし、医療行為に大しては給付されないなどの条件がある。自分で納得のいくまで十分に内容を検討し、付記を付けてもらうなどする必要がある。

○商標登録についての報告

以下の2つの商標登録の手続きがされています。

商標：「爪切り屋」メディカルフットケアJF協会

商標：イメージ



○ 「爪切り屋」メディカルフットケア J F 協会のホームページについて

目的；会員が個人的にホームページを立ち上げてもなかなか検索上位に上がらないので、協会のホームページを作成し、協会、協会承認校、協会承認サロンの相互のホームページの知名度をアップさせたい。それにより、協会の活動を広く普及し、それぞれの承認校、承認サロンの信頼度を高めることに寄与する。

方法；木村会員が担当して、会員のホームページとリンクが可能なものを作成する。  
費用は予備費から支出する。

**会員報告：平成 22 年第 1 回研修会・・・2009. 4. 26**

平成 21 年度定時総会が午前に行われ、午後からは平成 22 年度第 1 回研修会と会員報告が行われました。41 名の参加で行われ、そこで会員報告を稲田説子氏と安子氏が報告されました。

○フットケアと出会って

報告者：横浜市本牧原地域ケアプラザ  
地域包括支援センター

稲田 説子

2003 年に横浜市の転等予防教室の従事者研修で宮川先生に出会い、2006 年 2 月のフットケア学会において、フットケアがどれだけ歩行能力への関与に関するかを知るために通所介護サービスで仲間とともに研究し報告しました。その学会報告の内容を会員報告して下さいました。通所介護サービスの 8 名の利用者に対して 3 ヶ月間、隔週にフットケア（宮川式）を行い、ケア前後に立位、歩行状況などの変化が認められました。ケアの結果を客観的に検証し、学会に報告することは今後も重要な活動です。



対象者	年齢	性別	要介護度	歩行状態		立位保持		フットケア時の留意点	施行回数
				前	後	前	後		
A	78	女	2	介助	自力	不可	可能	爪の変形・皮膚の状態の改善	4回
B	80	女	4	介助	自力	不可	可能	巻き爪の改善	5回
C	84	女	1	自力	自力	可能	可能	末梢循環の改善・セルフケア	6回
D	83	女	2	杖	杖	可能	可能	肥厚爪・外観の改善	5回
E	67	女	2	車椅子	介助	不可	可能	肥厚爪・皮膚の状態の改善	6回
F	81	男	2	杖	杖	可能	可能	整爪・胼胝の改善	6回
G	85	男	1	自力	自力	可能	可能	整爪・末梢循環の改善	4回
H	79	男	3	杖	杖	可能	可能	肥厚爪・末梢循環の改善	6回

○爪切り屋メディカルフットケア茨城

報告者：爪切り屋メディカルフットケア茨城 安 由起子

サロンとしてお客様のニーズに応えるための、具体的な開業の内容や料金など、これから開業しようとする会員にとって、大変参考になる報告でした。



**サロン 『カモミール』**

- ・メディカルフットケア
- ・リフレクソロジー（アロマセラピー）
- ・巻き爪補正ケア（ $\text{H}^{\circ}$  ディグラステクノロジー）  
→<http://www.pedigloss.com/>
- ・アーチケア（カサハラ式テーピング）





**個人宅  
施設** 高齢者→入所・通所  
障害者→通所  
**介護予防教室指導**  
(在宅介護支援センター主催)



## 平成21年度第1回研修会 特別講演・・・2009. 4. 26

○特別講演「足と爪の病気とフットケア」 講師：済生会川口総合病院 皮膚科主任部長  
加藤 卓朗 先生

昨年に引き続き、幅広く興味の尽きないお話でした。今回の協会通信では、日常のフットケアのポイントについて報告します。

日常のフットケアは①評価；足の観察、②生活；日常生活の注意、③ケア；足と爪の手入れ、となります。

日常生活における注意としては、適切な履物（靴）、靴下の選択・着用、やけど→湯たんぽ、電気毛布などに注意、けが→裸足、靴ずれ、ペットに注意、禁煙があげられます。

日常生活用の靴の選択としては、よい靴の条件として、爪先にゆとり（すべての指を広げることができる）靴ひもによる調節（ずれを防ぐ）クッション性のある靴底（異説あり）また、ハイヒールは足（つま）先に負担・・・  
体重 50kg の場合、裸足では踵に 39kg  
つま先に 11kg、ヒール高 8cm では踵に 19kg、つま先に 31kg（フットクリエイト桜井氏より）、したがって、ハイヒールはお姫様用であり通勤では履かない。ハイヒールを制靴にするのは人権侵害！？など私たちの日常のフットケアに役立つ情報満載でした。



## ここが知りたい フットケア

Q 巻爪のケアについて、コットン法の適応と注意点について教えてください

A；目的は、なくなってしまった爪の角を通常の長さに育てることにある。爪床溝から皮膚硬結と組織の集まりをきれいに取り除く。綺麗にした後で爪と爪床溝を繊維の布で分離させる。（通気性の良いナイロン和紙製 Rhena Fin 1cm 幅のテープ等）食い込んでいる角のところを分離させることによって痛みを取り除き、爪の正しい方向への育成を助ける。

注1：分離させる繊維は1cm幅のテープで3mm～5mm程度でよい。

注2：繊維・テープは適当な時期に交換する

注3：爪が肥厚している場合は削る



## 第14回理事会報告

・・・2009. 5. 16

第14回理事会が、平成21年5月16日（土）14時～17時 早宮教室において、理事8名の出席で以下の内容が決定されました。

- 1) 「爪切り屋」メディカルフットケア JF 協会としてドメインを取得。内容は設立趣旨、組織概要、承認校、承認サロンへのリンク。
- 2) 会員証は実費送料のみ会員負担
- 3) 承認証の発行代は¥10,000円+実費送料  
うち 5,000円は協会へ、5,000円は商標使用料として宮川会長へ

- 4) 修了証は登録番号を入れる。登録台帳を作成する。すでに一級修了証を発行されている協会員で登録番号のある協会発行の修了証を希望される場合は協会へ一級修了書代金¥5,000円を支払う。修了証発行代金については半額を協会へ半額を宮川会長へ商標使用料として支払う。
- 5) 申請者は承認証・修了証発行代金全額を協会に支払い、宮川会長への支払いは年度末に一括で支払う。
- 6) 第2回研修会について～研修員会からのお知らせをご覧ください。
- 7) 第3回研修会について～研修員会からのお知らせをご覧ください。
- 8) 理事報酬は理事会出席時に交通費実費+500円とする
- 9) 事務員給与は一ヶ月 20,000円を 30,000円に変更する

### 研修委員会からのお知らせ

- ◎ 8月22日(土)の第2回研修会は  
 時間：13:00～16:40(会員報告含む)  
 場所：中野サンプラザ7F研修室10(100名収容)  
 特別講演講師：笠原 巖 先生 120分 テーピングの実演もしていただきます！  
 時間：14:30～16:30



これまでの30年余りに初検だけで**10万人以上の足**を診察。外反母趾・指上げ足など現代人の弱った足・不安定な足が引き起こす、亜急性・慢性損傷・神経不調などの負傷の瞬間を特定できない過労性の損傷に対し、その発生メカニズムを重力とのアンバランスで力学的に解明。その中から新しい理論である過労性構造体医学を確立し、普及を目指し全国各地で講演活動を精力的に行っている。

会員、非会員にかかわらず多数の方の参加をお待ちしております。

- ◎ 2010年1月24日(土)、25日(日)の会員研修は一泊旅行を考えています。内容は会員交流を目的に、会員報告を中心に行いたいと思います。日頃皆様の体験しているフットケアの事例を共有して、個々の知識と技術を高めあいましょう。皆様の参加をお待ちしています。



### ＝事務局からのお知らせ＝

本年度年会費¥10,000の納入は6月末までのお振込みとなります。  
振込先 ゆうちょ銀行 記号10080 番号97327611

会員証については以下の通りです。

- ①写真(スナップ写真不可、2×3cm)1枚
- ②返信用封筒(切手貼付)

初めて作成致しますので、確認のため申請書をご記入ください。

- ①・②とともに同封し、お送りください。

HPは完成間近です。リンク等のご案内はあらためて送付致します。今後ともJF協会の発展のためにお力添えくださいます様お願い申し上げます。

編集後記

今後とも会員の皆様のご意見を頂きながらより良い広報誌にしたいと思います。

広報担当 関根・高橋